



PROGRAMMA

24 OTTOBRE: Santa Teresa Gallura – Roma - Spoleto

Ritrovo dei partecipanti (orario da definire) presso la fermata dei pullman in Piazza Bruno Modesto e partenza in pullman GT verso l'aeroporto di **Olbia**, per il volo **AEROITALIA OLBIA 9.30 – ROMA FIUMICINO 10.30**. Arrivo a Roma, incontro con il pullman a disposizione per tutta la durata del viaggio e trasferimento a **Spoletto**. Arrivo e pranzo in ristorante, check-in presso l'Hotel Alborno 4*. Nel pomeriggio, incontro con la guida per la visita di Spoleto. Il cuore di Spoleto è un affascinante labirinto di vicoli medioevali, nei quali è possibile scoprire numerose testimonianze di epoca romana. Frequentata sin dal Neolitico, divenne un **importante centro degli Umbri** durante l'Età del Ferro, la trasformarono in un centro fiorente, con una struttura sociale dominata da un'aristocrazia di principi e principesse, come testimoniano alcune necropoli del territorio, come quella di Piazza d'Armi. Con l'arrivo del Cristianesimo, Spoleto diventa un centro religioso di rilievo, teatro di martiri e vescovi influenti. Ma è con l'invasione longobarda che la città assume un nuovo ruolo politico: nel 570 diventa capitale del **Ducato di Spoleto**, dominando l'Italia centrale fino all'arrivo di Carlo Magno e all'inserimento nel Sacro Romano Impero. Al termine della visita, rientro in hotel per cena e pernottamento.

25 OTTOBRE: Orvieto - Todi

Prima colazione in hotel e partenza per la visita di intera giornata tra **ORVIETO E TODI** con pranzo in ristorante. Orvieto è una perla dell'Umbria. Sorge su un'alta rupe di tufo. Offre quasi 3000 anni di storia, dalle origini etrusche al Medioevo. Il **Duomo di Orvieto** è l'assoluto e imperdibile capolavoro di architettura gotica italiana. La sua facciata caratterizzata da fasce bianche in travertino alternate a nere in basalto, rappresenta il simbolo per eccellenza della città. La costruzione, avviata nel **1290** per volontà di papa Niccolò IV, sotto la direzione di **fra**

Bevignate da Perugia, vide il completamento della facciata solo a metà del XVI secolo, con i raffinati bassorilievi opera di **Ippolito Scalza**. **INGRESSO AL DUOMO INCLUSO**. Proseguimento nel pomeriggio a Todi, incantevole borgo medievale in Umbria, situato a circa 411 metri di altezza. Domina la valle del fiume Tevere ed è famosa per il suo perfetto equilibrio tra arte, natura e storia. **Piazza del Popolo** è considerata tra le più belle d'Italia. È l'antico foro romano su cui si affacciano il **Duomo** (con il suo magnifico rosone) e i palazzi del potere medievale: il **Palazzo del Popolo**, il **Palazzo del Capitano** e il **Palazzo dei Priori**. Al termine delle visite rientro in hotel per cena e pernottamento.

26 OTTOBRE: Terni – Cascate delle Marmore

Prima colazione in hotel e partenza per le visite della giornata con pranzo in ristorante. **TERNI**, circondata da un anfiteatro di colline e attraversata dai fiumi Nera e Serra, racconta una storia unica fatta di antichità, industria e paesaggi mozzafiato. Nota come la “Manchester italiana” per il suo ruolo pionieristico nella rivoluzione industriale del XIX secolo, la città ha saputo coniugare la sua eredità manifatturiera con il fascino di un territorio ricco di tesori naturalistici, come la spettacolare Cascata delle Marmore che visiteremo nel pomeriggio. La **CASCATA DELLE MARMORE** è la cascata artificiale più alta d'Europa, con un salto di 165 metri. Creata dai Romani nel 271 a.C., è oggi un'area protetta con **sei sentieri escursionistici**. Il suo flusso è controllato: l'acqua viene rilasciata a orari specifici per garantire la massima portata. Poco prima dell'orario di rilascio dell'acqua, un segnale acustico avvisa dell'inizio. Il getto d'acqua della cascata inizierà ad aumentare progressivamente, raggiungendo in pochi minuti il suo massimo. Visita guidata con itinerario classico: **TRA ACQUA E NATURA**. Visita guidata lungo i sentieri 2 e 3, adatta a tutti, che conduce alla scoperta ravvicinata del secondo e terzo salto della Cascata. Un'immersione suggestiva nelle meraviglie naturali del parco. Al termine della visita rientro in hotel per cena e pernottamento.

27 OTTOBRE: Assisi

Prima colazione in hotel e trasferimento ad **ASSISI** per la visita guidata. Pranzo in ristorante in corso di giornata. Assisi domina la pianura solcata dai fiumi Topino e Chiascio. Costruita con la tipica “pietra rosata” del Monte Subasio su cui si adagia, **la città di San Francesco** ha una storia millenaria con importanti testimonianze romane, medievali e rinascimentali. La **Basilica di San Francesco**, con il suo ciclo di affreschi sulla vita del santo realizzato dalla mano di Giotto, ha segnato l'arte e la spiritualità di Italia e del mondo. Visita guidata di intera giornata tra Assisi e Santa Maria degli Angeli, incluso ingresso alla Basilica. Al termine della giornata, rientro in hotel per cena e pernottamento.

28 OTTOBRE: Perugia

Prima colazione in hotel e trasferimento per la visita di intera giornata a **PERUGIA**. Capoluogo dell'Umbria e città d'arte tra le più particolari d'Italia, Perugia accoglie i suoi visitatori in un'atmosfera senza tempo, offrendo in ogni angolo la bellezza del suo prestigioso passato e la vitalità del suo presente, connubio di modernità e tradizione. Importante centro etrusco, prosperoso municipio romano, famosa città medievale, Perugia conserva gelosamente i resti di antiche civiltà, fuse insieme all'interno di un contesto culturale e sociale d'eccezione. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Al termine delle visite rientro in hotel per cena e pernottamento.

29 OTTOBRE: Cascia - Norcia

Prima colazione in hotel e trasferimento per le visite di giornata con pranzo incluso in ristorante. **CASCIA, LA CITTA' DI SANTA RITA.** Cascia è una delle mete turistiche e religiose più importanti dell'Umbria, **grazie alla figura di santa Rita**, una delle più carismatiche **sante femminile in Umbria** vissute nel XIII secolo. Ogni anno migliaia di pellegrini raggiungono questo borgo dall'aspetto medievale. Centro religioso, carico di misticismo e spiritualità legati alla devozione di Santa Rita, la città custodisce numerosi luoghi di culto di grande interesse artistico e spirituale: La **chiesa di San Francesco**, situata nella piazza principale, con annesso ex convento, La **Chiesa di Sant' Antonio Abate**, situata fuori dalle mura e, naturalmente, la **Basilica e monastero di Santa Rita.** **NORCIA**, situata nel cuore del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, è un antico centro fondato dai Sabini, la città prende il nome da Northia, divinità etrusca del destino e della fortuna. Al termine delle visite, rientro in hotel per cena e pernottamento.

30 OTTOBRE: Bevagna – Foligno - Trevi

Prima colazione in hotel e partenza per la visita guidata di intera giornata, pranzo in ristorante in corso di escursione. **BEVAGNA**, collocata nella piana di Foligno, è circondata da una fertile pianura ricca di acque e coltivata a grano, viti ed olivi. Per il notevole patrimonio ambientale, culturale e artistico fa parte del club de "I Borghi più Belli d'Italia". Proseguimento a **FOLIGNO**. La città della Quintana ha origini antiche, rintracciabili in eleganti architetture e preziosi dipinti. Non mancano curiosità storiche: qui fu stampata la prima edizione della Divina Commedia (1472). Il centro storico della città conserva edifici religiosi e palazzi signorili di assoluto pregio. In **piazza della Repubblica**, fulcro della vita sociale e civile già dal Medioevo, si affacciano: il **palazzo Comunale**, di facciata neoclassica; **Palazzo Trinci**, oggi Museo della Città, che conserva splendidi affreschi quattrocenteschi, il Duomo, dedicato al santo patrono Feliciano, con ricco portale scolpito dai maestri Rodolfo e Binello (1201); palazzo Orfini, dove nel 1472 venne stampata la prima edizione della Divina Commedia e il palazzo del Podestà, sede della magistratura comunale dagli inizi del XIII secolo. Prima di rientrate in hotel, a seconda del tempo disponibile, sosta a **TREVI**, bellissimo borgo medievale, famoso come la **Città dell'Olio**. Si trova a circa 412 metri di altezza e domina la valle umbra. Fondata dai Romani, fu un importante centro lungo la via Flaminia. Termine delle visite e rientro in hotel per cena e pernottamento.

31 OTTOBRE: Gubbio - Santa Teresa Gallura

Prima colazione in hotel e partenza per il trasferimento verso Gubbio per la visita guidata. Gubbio è un gioiello medievale. È chiamata la "città di pietra" ed è famosa per i suoi monumenti gotici, per l'atmosfera senza tempo e per la celebre **Festa dei Ceri**, che si tiene ogni anno il 15 maggio.

Le origini di Gubbio affondano le radici nell'antica civiltà umbra, come testimoniato dalle cosiddette **Tavole Eugubine** scritte in lingua umbra e risalenti al III-I secolo a.C. Il periodo d'oro di Gubbio ha inizio intorno al Mille, all'**epoca dei Comuni**. Sotto la guida del vescovo Ubaldo, nel 1100, la città vinse una guerra contro Perugia. Nel frattempo, si diffusero le arti e i mestieri, tra cui la lavorazione delle **maioliche**. Con il 1300 la città assunse la forma che ha ancora oggi. È a quell'epoca che risalgono alcuni dei palazzi più belli di Gubbio. Al termine della visita pranzo in ristorante e trasferimento verso l'aeroporto di ROMA FIUMICINO per il volo di rientro CON AEROITALIA. Arrivati ad Olbia, incontro con il pullman e trasferimento di rientro a Santa Teresa Gallura.

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimento in pullman da Santa Teresa Gallura all'aeroporto di Olbia A/R
- Volo A/R con bagaglio da stiva da 20kg + borsa a mano da apporre sotto il sedile
- 7 pernottamenti in hotel con trattamento di mezza pensione con bevande ai pasti
- Pullman a seguito per tutti le visite previste dal tour
- 6 visite guidate di intera giornata + 2 visite di mezza giornata
- 8 pranzi in ristorante con bevande incluse
- Ingresso al Duomo di Orvieto, alla Basilica di San Francesco di Assisi e alla Cascate delle Marmore
- Assicurazione medico/bagaglio
- Auricolari per il gruppo (obbligatori a san Francesco)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione annullamento viaggio
- Tassa di soggiorno
- Eccedenze di Bagaglio
- Cena dell'ultimo giorno
- Tutto quanto non indicato in "la quota comprende"